

# İMPLADENT®

AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI POLİKLİNİĞİ

SAYI:17

## İLK DİŞ BAKIMI VE SÜT DİŞLERİ



Ağız sağlığı vücudumuzdaki bir çok organı ve sistemi etkileyen çok önemli bir konu. Bu yüzden sağlıklı diş ve diş etlerinin ilk adımı, bebeklik döneminde başlıyor. Diş temizleme alışkanlığı kazandırılmış çocuklar yetişkinlik döneminde de sağlıklı dişlere ve diş etlerine sahip oluyorlar.

### **Bebekte diş bakımına ne zaman başlamak gerekir?**

İlk dişler çıkar çıkmaz diş bakımına başlanması gerekir. Öncelikle; küçük ve temiz bir gazlı bezle bebeğinizin minik dişlerini silebilir ve diş etlerine hafif masaj yapabilirsiniz. Böylelikle, hem bebeğinizin diş bakımına başlamış hem de günlük diş temizliğine alışmasını sağlamış olursunuz.

### **İlk diş kontrolü ne zaman olmalıdır?**

Bebeğinizin diş hemiyile ilk tanışması oldukça önemlidir. Bu tanışmanın çocuk açısından mutlu, travmadan uzak, stressiz ve eğlenceli geçmesi temel hedef olmalıdır. Bu yüzden herhangi bir problem olmadan diş hekimine gelmeniz en idealidir. Diş kontrollerine tercihen, ilk diş çıktığında başlanmalıdır.

### **Süt dişleri tedavi edilmeli midir?**

Gelişmekte olan daimi dişlerin tomurcukları, çene çemiği içerisinde, süt dişlerinin hemen altında yer alır. Bu nedenle çocuğunuzun süt dişlerinde oluşabilecek herhangi bir problemin tespit edilmesi, gerekli tedbirlerin alınması, daimi dişlerin sağlıklı olması açısından çok önemlidir. Süt dişleri ayrıca çocuğunuzun hem konuşmasını hem beslenmesini hem de görünümünü etkiler. Bu yüzden süt dişlerinin sağlıklı olması ve eğer çürükse mutlaka tedavi edilmesi gerekmektedir.

### **Çocuklarda en sık karşılaşılan diş problemleri nelerdir?**

Diş çürükleri en sık karşılaşılan problem olarak öne çıkmaktadır. Bununla birlikte belli yaş gruplarında dişsel yaralanmalar (Travmalar) çok sık ortaya çıkabiliyor. Ayrıca dişlerde çapraşıklıklar, alt üst çene arası ilişki bozuklukları, diş gıcırdatma ve erozyon da sıklıkla karşılaştığımız nedenlerden bazıları.

### **Bir pedodontist (Çocuk diş hekimi) çocuklarda ne gibi farklı yöntemleri uygular?**

Çocuklar diş hekimlerine bir erişkin gibi tedaviye isteli ve hazır durumda gelmiyorlar. Çocukları fark ettirmeden tedaviye psikolojik olarak hazırlamamız gerekiyor. Çocuğu, kendisine uygun davranış yönlendirmesi metoduyla tedaviye hazırlanması ve bir oyun gibi anlatarak sevdirmemiz lazım. Bunlar da pedodontist dediğimiz uzman diş hekimlerinin görevi. Uzmanlık süresince çocuklara tedavi yaklaşımlarının özel metotları ve özel tedavi biçimleri konusunda eğitim alıyoruz. Çocuklarda, genellikle uygun davranış yöntemlerinde çok iyi yanıt alıyoruz. Bununla birlikte bazı durumlarda yardımcı tedavi yöntemleri de kullanılabilir. Hiçbir şekilde uyumu sağlanamayan ya da engelli çocuklarda sedasyon ya da genel anestezi dediğimiz tedavi altarnetifleri de kullanılabilir.



### **Hamilelikte görülebilecek ağız diş sağlığıyla ilgili durumlar nelerdir?**

#### **Hamilelikte dişlerin sağlığı açısından nelere dikkat edilmelidir?**

Hamilelik sırasında artan bazı hormonlar nedeniyle diş etleri biraz daha hassas hale gelebilir ve diş eti kanmaları da bu dönemde daha sık gözlemlenmektedir. Ayrıca diş etlerinde artan kan akımına bağlı ödem, kızamık ve epulis denilen zararsız dişeti oluşumları meydana gelebilir. Bununla birlikte hamilelikte tekrarlanan kusmalara bağlı ağız içine gelen mide özsuyu nedeniyle ağız içerisi son derece asidik bir hale gelip dişlerde hızlı ilerleyen çürükler oluşmasına neden olabiliyor. Bu durumda dişleri daha fazla çürük riski altında olduğu söylenebilir. Diş sağlığını bu dönemde de koruyabilmek için hamileler öncelikle; düzenli ve dengeli şekilde beslenmeli, düzenli olarak dişlerini fırçalamı ve diş ipi kullanmalıdır.

## Hamilelikte diş tedavisi için ideal zaman nedir?

Aciliyet gerektiren durumlarda hamileliğin, 2. Trimester dediğimiz 3-6 aylık döneminde rahatlıkla tedavi yaptırılabilir. Çok gerekmedikçe ilk u aylık ve son u aylık dönemlerde girişimler yapmaktan kaçınıyoruz.

**Pedodontist**

**Dr. Pınar Karataban**



Mimar Sinan Cad. No:8c Maltepe - İSTANBUL TEL: 0216 370 01 87 GSM: 0533 314 53 55 E-Mail: [impladent@impladent.com.tr](mailto:impladent@impladent.com.tr)

İmpladent, bu listeye üye olan kişilerin e-posta adreslerini ve bilgilerini hiçbir şekilde üçüncü şahıslara dağıtmaz veya paylaşmaz. Listemizden çıkmak isterseniz [bulten@impladent.com.tr](mailto:bulten@impladent.com.tr) e-posta adresine "listeden çıkmak istiyorum" konulu e-posta atmanız yeterlidir.