

İMPLADENT®

AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI POLİKLİNİĞİ

SAYI:22

ANA SAYFA

KÖTÜ AĞIZ KOKUSU (KAK)

Günümüzde toplumun %30'unun kötü ağız kokusu (**KAK**) ile karşı karşıya olduğu ve kadınlarda daha sıklıkla rastlandığı belirtilmektedir. İnsanlar, koku sinirlerinin zamanla ortama adapte olmaları nedeni ile kendi ağız kokularını objektif olarak değerlendirememektedirler. Kişiler ağız kokusu sorunu ile karşı karşıya olup olmadıklarını kendi kendilerine saptayabilirler.



Bu iş için oldukça basit birkaç tane test yöntemi önerebiliriz:

- Bir parça mumsuz ve kokusuz diş ipi üst büyük azı dişlerinin arasına yerleştirilir ve çıkartıldıktan sonra 45 saniye beklenir, ya da
- Dil iyice dışarıya çıkartılır, bir gazlı bez parçası ile dil ucundan tutulur ve bir başka gazlı bez ile dil kökü sıyırılır.

45 saniye beklenir. Koklanır. Bu süre sonunda hoş olmayan bir koku algılanırsa **KAK** sorununuz var demektir.

KAK' nun NEDENLERİ:

Kötü ağız kokusunun oluşmasında diş çürükleri, diş eti hastalıkları, **aft** lar, uyumsuz ve kötü kullanılan protezler ve **ağız kuruluğu** gibi faktörler rol oynamakla birlikte; sorunun esas nedeni ağız içerisindeki yumuşak dokularda özellikle dil kökündeki oluşan aneorop bakteri birikimidir.

Nadir olarak ağız kokusuna ağız dışı etkenler sebep olabilmektedir. Bu nedenlerin başında sinüzit, polip gibi burunla ilgili hastalıklar gelir. Bu oluşumlar burundan hava girişini engelleyerek burun mukozasının kurummasına yol açarak burada kötü kokunun oluşmasına neden olur. Bu durumda kötü koku ağızdan ziyade burundan gelmektedir.

Çocuklarda burundan gelen kokularda burna yabancı madde kaçıp kaçmadığı araştırılmalıdır. Buruna yabancı madde kaçması sonucu oluşan koku, **KAK** dan hafif peynirimsi kokması ile ayrılabilir.

Tükürük akış hızı ve miktarındaki azalma, ağız kuruluğu kokuyu arttırıcı etkenler arasındadır. Ağız kuruluğunda normalden daha az olan tükürük, dil üzerinde oluşan sülfür bileşiklerini yeterince yıkayamaz. Bu şekli ile ağız kokusunun artmasına neden olur.

Ağız kuruluğunun bir diğer olumsuzluğu da tükürük azlığının ortamdaki oksijen azlığına neden olmasıdır. Ağız ortamındaki oksijen azlığı aneorob ortamın oluşmasına yol açmaktadır.



Bademcik iltihaplanmaları devamlı ağız kokusu oluşmasına neden değildir. Ancak enfeksiyon sırasında geçici bir ağız kokusu söz konusudur.

Bunların dışında bronşial ve akciğer enfeksiyonları, böbrek yetmezlikleri, bazı tür kanserler, metabolik fonksiyon bozuklukları da **KAK** 'na neden olabilmektedir.



Ancak bunlar toplam **KAK** olguları arasında çok az yer tutmaktadır.

Yaygın olan bir düşüncenin aksine **KAK** sindirim sisteminden kaynaklanmaz. Çünkü yutak normalde kollapse haldedir. Bir başka deyişle sadece gıdaların akışına izin verir.

Geçirme olayında ters hava akışı oluşur ki bu da kronik **KAK** 'nun oluşması için yeterli neden değildir.

Stres ağız kuruluğuna yol açtığı için **KAK** oluşma nedenleri arasında sayılmaktadır.

Kullanılan bazı ilaçlar da **KAK** 'na neden olabilmektedir.

TEDAVİ

Tedavinin temelinde etkili ve tam ağız diş bakımı yatmaktadır. Bu iş için özel dil kazıyıcıları kullanılabildiği gibi diş fırçası da kullanılabilir.

Tedavide kullanılan ajanlardan en önlemlilerinden biri de ağız gargaralarıdır.

Ağız kokusu olan kişiler alkol içeren ağız gargaraları kullanmamalıdır.

Alkollü gargaralar ağız kuruluğuna neden olarak **KAK** için uygun zemini yaratırlar.

Azaltılması gereken gıdalar:

- süt ve süt ürünleri
- kahve, çay
- sigara
- baharat ve baharatlı yiyecekler.
- Alkol ve alkol içeren gıdalar
- Şekerli sakızlar

Her fırçalama sonrası dil temizlenmeli.
Ağız bakımına çok özen gösterilmeli.
Günde en az 10 bardak su içilmeli.



Mimar Sinan Cad. No:8c Maltepe - İSTANBUL TEL: 0216 370 01 87 GSM: 0533 314 53 55 E-Mail: impladent@impladent.com.tr

İmpladent, bu listeye üye olan kişilerin e-posta adreslerini ve bilgilerini hiçbir şekilde üçüncü şahıslara dağıtmaz veya paylaşmaz. Listemizden çıkmak isterseniz bulten@impladent.com.tr e-posta adresine "listeden çıkmak istiyorum" konulu e-posta atmanız yeterlidir.