

İMPLADENT®

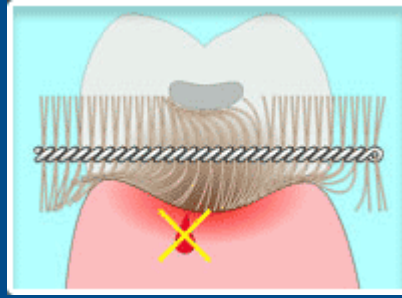
AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI POLİKLİNİĞİ

ANA SAYFA

SAYI:9

EKİM 2007

DİŞETİ TEDAVİNİZ BİTTİ... BUNDAN SONRA NE YAPMANIZ GEREKİYOR?



Ağız bakımınıza çok dikkat etmelisiniz....

Her şeyden önce dişlerimizi düzenli olarak fırçalamalı ve dişlerimizin aralarını temiz tutmalıyız. Bir çok hastamız diş fırçalamanın önemini bilirken, diş aralarının temizliğini ihmal etmektedir. Oysa ki dişeti hastalıkları çoğunlukla dişlerin aralarından başlamaktadır ve bu bölgelere diş fırçası ile ulaşmak mümkün değildir. Bu noktada dişipi kullanımı önem kazanmaktadır. Ayrıca dişeti hastalığı sonrasında görülen dişeti çekilmeleri, bitişik dişler arasında çok büyük boşlukların oluşmasına sebep olmaktadır. Bu alanların temizliği için dişipi ile birlikte dişarası fırçalarının kullanımı da gerekmektedir.

Düzenli olarak kontrol altında olmalısınız....

Dişeti tedavisi geçirmiş hastaların; sıkı bir şekilde takip edilmeleri gerekmektedir. Hastanın günlük olarak yapılan ağız bakımının (fırçalama ve dişipi kullanımı) yanı sıra uzman hekimin belirleyeceği aralıklarla diştaşı temizliği veya küretaj gibi işlemlerin uygulanması dişeti hastalığının yeniden ortaya çıkmasını engelleyecektir. Bu profesyonel bakım, hastanın günlük bakımda ulaşamadığı bölgelerin de temizlenmesini sağlayacaktır.

Hassas dişlere dikkat....

Dişeti tedavisi sonrasında en çok rastlanan sorun, dişlerde görülen soğuk ve sıcak hassasiyettir. Kök yüzeyindeki hastalıklı kısmın temizlenmesi ile oluşan bu hassasiyet, hastaların ağız bakımı yapmalarını bile engelleyebilmektedir. Bu durumu gidermek için; hassas dişler için, özel dişmacunları ve flor jelleri uygulanabilir. Ancak sonuç almak birkaç hafta sürebilir. Hastaların büyük bölümünde bu durum zamanla kendiliğinden kaybolmaktadır. Sorunun geçmediği durumlarda, özel tedaviler için dişhekiminize başvurmanız gerekmektedir...

Dişhekiminiz ile işbirliği önemlidir....

Siz; ağız ve dişeti sağlığı açısından çok önemli kararlar verip, ciddi bir fedakarlık yapmış bulunuyorsunuz. Yaptığınız yatırımları bakım prosedürlerine sıkı bir şekilde takip ederek koruyun. Zamanında yapılan kontroller ve günlük ağız bakımının yanısıra en küçük bir şikayetinizde bile (kanama, şişlik, ağrı vb.) uzman hekiminizle diyalog halinde olmalısınız. Kontrollerine gelmeyen hastalar uzun vadede tekrar dişeti hastalığına ve diş kaybına maruz kalabilirler. Yapılan araştırmalar düzenli yapılan temizliklerin hastayı koruduğunu göstermektedir.



Genel sağlığınıza dikkat edin....

Sigara ve diğer tütün ürünlerini kullanmayın. Sigara içmek ağız bakımını zorlaştırır, dişeti hastalığının oluşma riskini arttırır. Düz enli ağız bakımının yanı sıra, dengeli beslenmek ve stresten uzak durmak da önemlidir. Doğru alışkanlıklar; sadece dişeti sağlığınızı değil, genel sağlığınızın kalitesini de yükseltecektir.

SON NOTLAR

Dişeti tedavisinin uzun dönemdeki başarısı size bağlıdır. Günde en az iki defa dişlerinizi fırçalayın ve dişipi kullanın.

Dişeti tedavisi sonrasında dişlerinizde çok fazla hassasiyet oluştuysa, hekiminize hassasiyet giderici dişmacunları veya muayenehane ortamında yapılacak tedavileri danışın.

Kontrol muayenelerinize sadık kalın.

En ufak bir sorununuzu bile mutlaka dişhekiminiz ile paylaşın.



Mimar Sinan Cad. No:8/1 Maltepe - İSTANBUL TEL: 0216 370 01 87 GSM: 0533 314 53 55 E-Mail: impladent@impladent.com.tr
www.impladent.com.tr

İmpladent, bu listeye üye olan kişilerin e-posta adreslerini ve bilgilerini hiçbir şekilde üçüncü şahıslara datıtmaz veya paylaşmaz. Listemizden çıkmak isterseniz bulten@impladent.com.tr e-posta adresine "listeden çıkmak istiyorum" konulu e-posta atmanız yeterlidir.